

Coaching in Bewegung

COACHING
IN BEWEGUNG

UNTERSTÜTZUNG (VON VR/GL)
IM BEREICH TAX GOVERNANCE

GANZHEITLICHE ASSESSMENTS
VON FÜHRUNGSKRÄFTEN

Ihre Herausforderung

Sie sind in führender Position in der Wirtschaft engagiert und wünschen Klärung bezüglich einer beruflichen (oder persönlichen) Fragestellung oder wollen sich einen fachlich kompetenten Gesprächspartner leisten. Aus verschiedenen Gründen suchen Sie diesen jedoch nicht innerhalb Ihres bisherigen Beziehungsnetzes, sondern wollen einen unabhängigen Sparringpartner. Sie sind offen für neue Gesprächsformen und Settings; Sie lieben die Natur und bewegen sich gerne.

Meine Dienstleistung

Im Rahmen meiner bisherigen Führungs- und Management-Coaching-Tätigkeit habe ich zahlreiche Persönlichkeiten auf einem Teil ihres beruflichen Weges erfolgreich begleitet. Als passionierter Wanderer bewege ich mich viel und halte mich gerne in der Natur auf. Nach meinen Erfahrungen ist Bewegung für Denkleistung und Gemütsverfassung förderlich. Zusammen fixieren wir zu Beginn der Wanderung die Coaching-Ziele. Während einer bestimmten Zeitdauer der Wanderung legen Sie Ihren Standpunkt zu einer bestimmten Fragestellung oder einem Aspekt Ihrer beruflichen (oder privaten) Rolle dar; ich frage zu meinem eigenen Verständnis Details zum Sachverhalt nach. Während der Wanderung entwickeln sich immer mehr Lösungsideen, die gegen Ende zu einem Aktionsplan verdichtet werden. Schliesslich bestimmen wir gemeinsam das weitere Vorgehen, die nächsten Aktionsschritte sowie, wenn gewünscht, einen neuen Termin.

Ihr Nutzen

Die offene geistige Haltung in der Natur verbunden mit einer körperlich angemessenen Anstrengung wirken sich positiv auf Ihre mentale und seelische Verfassung aus. Durch das fokussierte Gespräch zu einem zum voraus festgelegten Thema kommen Lösungsansätze hoch, die in vertraulichem Gespräch bewertet und in Handlungsalternativen formuliert werden. Nach Ihrer Entscheid zu einer Sache werden kurz-, mittel- und langfristige Aktionen vereinbart; deren Umsetzung begleite ich auf Wunsch bei weiteren Gesprächen. Eine Ergebnis-kontrolle schliesst das Coaching ab.

Josef Bühler, Dr. oec. HSG

Sälihügel 3
CH-6005 Luzern
+41 41 211 25 10 (Fon)
+41 41 211 25 52 (Fax)
+41 79 610 23 15 (Mob)
info@josef-buehler.ch

